



## Amino-4 Complex 100Cpr

Codice: 29

€ 14,18 ~~€ 18,90~~ - 25%



Integratore a base di aminoacidi ramificati (BCAA) con Arginina alfa-chetoglutarato (AKG), Zinco monometionina e Vitamina B6, opportunamente formulato per gli sportivi per agevolare il recupero dalla fatica e fornire energia negli sport di resistenza e potenza.

AMINO-4 Complex è un integratore a base di aminoacidi ramificati (BCAA) con Arginina alfa-chetoglutarato (AKG), Zinco monometionina e Vitamina B6, opportunamente formulato per gli sportivi per agevolare il recupero dalla fatica e fornire energia negli sport di resistenza e potenza.

Gli aminoacidi ramificati (leucina, isoleucina e valina) costituiscono circa il 30% delle proteine muscolari e giocano un importante ruolo metabolico a scopo energetico; l'arginina, anch'essa caratterizzata sia da funzione plastica, sia da funzione glucogenetica, partecipa al ciclo dell'urea, la principale via metabolica con cui il nostro organismo elimina le scorie azotate, e rappresenta un importante precursore dell'ossido nitrico, specialmente a livello endoteliale.

L'alfa-chetoglutarato, con il quale essa è combinata, è utile per coadiuvare tali funzioni di depurazione dell'organismo dagli scarti metabolici, fungendo da trasportatore di gruppi amminici durante la transaminazione. Lo Zinco, qui legato all'aminoacido essenziale solforato Metionina, costituisce un importante catalizzatore di processi metabolici fondamentali tra cui la sintesi proteica, i processi di neutralizzazione dei radicali liberi che si formano durante i processi aerobici e la sintesi del testosterone; favorisce, inoltre, la funzione cognitiva, il metabolismo degli acidi grassi, l'equilibrio acido-base e la sintesi del DNA.

La vitamina B6, infine, favorisce le normali funzioni del sistema immunitario e il metabolismo energetico, contrastando stanchezza ed affaticamento. L'assunzione di AMINO-4 Complex è indicata in ambito sportivo, durante le diete ed in periodi di definizione per compensare carenze nutrizionali e/o le aumentate richieste metaboliche; infatti, gli aminoacidi che sono immediatamente biodisponibili, possono essere assunti per elevare la concentrazione ematica sia prima dell'allenamento, sia durante l'attività fisica o anche al termine dell'allenamento per ripristinare le naturali riserve.

Dose consigliata: assumere fino a 5 compresse al giorno con acqua, meglio se divise prima e dopo l'attività fisica.

Ingredienti Caratterizzanti | Valori medi

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/amino-4-complex-100tabs>



per dose giornaliera massima (5 compresse)  
% VNR\*

L-Leucina  
2500 mg

L-Valina  
1250 mg

L-Isoleucina  
1250 mg

Arginina Alfachetoglutarato  
625 mg

Zinco  
3,9 mg  
39

Vitamina B6  
2 mg  
143

Vitamina B12  
2,5 mcg  
100

VNR = Valore Nutritivo di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011

Dose consigliata: assumere fino a 5 compresse al giorno con acqua, meglio se divise prima e dopo l'attività fisica.

**Caratteristiche**

Marca Anderson  
Formato 100Cpr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/amino-4-complex-100tabs>