



ALC 1250 60Cpr

Codice: 1108

€ 18,70 ~~€ 23,00~~ - 19%



Integratore ideale che rende più disponibili gli acidi grassi per essere utilizzati come energia.

Integratore di Acetil Carnitina per bruciare il grasso

Utile per il metabolismo dei grassi

Funzione pro-energetica

Favorisce la riduzione dei trigliceridi

Queste prestazioni sono possibili in quanto rende più disponibili gli acidi grassi per essere utilizzati come energia per i muscoli; in questa maniera risparmia le riserve di glicogeno muscolare e riduce la formazione di acido lattico durante l'attività fisica. Ma l' Acetil Carnitina (ALC) ottimizza anche la produzione naturale di testosterone e favorisce l'incremento della resistenza alla fatica negli atleti sottoposti a sforzi prolungati.

La carnitina è un aminoacido non essenziale presente in maggiori quantità nei tessuti muscolari, che viene sintetizzata nel fegato e nei reni a partire dalla lisina e dalla metionina. Per la sua sintesi è necessaria la presenza di livelli adeguati di vitamina c e b6. È stato da più parti dimostrato come la carnitina sia molto importante nel metabolismo dei grassi e nella riduzione dei trigliceridi. Si osserva un'importante facilitazione nella ossidazione dei trigliceridi quando la carnitina viene assunta in dosaggio 2/3 grammi al giorno. Altre patologie, dove l'assunzione di carnitina si è rivelata preziosa, sono alcune specifiche malattie mitocondriali co espressione di sintomatologia muscolare. La funzione energetica della carnitina dipende dalla sua capacità di trasporto degli acidi grassi attivati all'interno del mitocondrio dove avviene la beta- ossidazione. Con l'uso di carnitina è inoltre disponibile il risparmio del coenzima a, che stimola la piruvicodeidrogenasi e l'alfa-chetoglutaratodeidrogenasi incrementando così il flusso dei metaboliti del ciclo di krebs. Questo meccanismo potrebbe anche spiegare i minori livelli di lattato e piruvato riscontrati dopo l'assunzione esterna di carnitina.

Acetil-carnitina (alc)

può inoltre essere considerata un deposito di energia, infatti il suo gruppo acetilico può essere ceduto per nuovi processi ossidativi mitocondriali in caso di ridotta produzione o aumentato utilizzo di energia cellulare. Su questa molecola ci sono interessanti studi sull'attività di neuromodulazione che consente maggiore attenzione e minore affaticamento. Vi sono alcuni studi scientifici che dimostrano come l'ALC è utile all'aumento dei livelli di testosterone agendo come stimolo all'LH. Queste caratteristiche, unite alla

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/alc-1250-60cpr>

mancanza di tossicità, rendono la carnitina un integratore importantissimo, soprattutto per chi svolge sport di resistenza e per chi desidera ridurre i livelli di trigliceridi (obesità o diete dimagranti). La carnitina è comunque indispensabile per tutti gli sportivi, infatti la sua presenza facilita il trasporto e l'utilizzo degli aminoacidi ramificati, quindi ne amplifica le doti sia energetiche che anaboliche.

#### ALC per bruciare più grasso

Nell'ambito di un programma finalizzato al dimagrimento, l'organismo sarà costretto a bruciare più grasso per ottenere energia. Per riuscirci, dovrà trasportare il grasso negli ingranaggi cellulari (i mitocondri) dove verrà trasformato in energia immediatamente disponibile. La carnitina, simile agli aminoacidi, ha proprio la funzione di trasportare il grasso nei mitocondri. Quando si deve bruciare molto grasso (ad esempio durante una dieta povera di carboidrati), il fabbisogno di carnitina aumenta, perciò bisogna assumerla anche sotto forma di integratore. Le ricerche scientifiche lo confermano. In base ad uno studio pubblicato nel 2004 nella rivista *metabolism*, assumendo 3 g di Carnitina al giorno per 10 giorni si riesce ad eliminare più grasso.

Si consiglia in particolare di assumere una dose di carnitina prima di allenarsi, perché i livelli muscolari di questa sostanza diminuiscono durante l'allenamento, ostacolando il dimagrimento. L'integrazione di carnitina prima del workout permette di bruciare più grasso e di ritardare l'insorgere della fatica muscolare. In base ad uno studio condotto presso l'Istituto di fisiologia clinica di Pisa, i soggetti che avevano assunto 3 grammi di L-carnitina prima di allenarsi alla cyclette sono riusciti ad aumentare quasi del 25% la perdita di grasso durante l'allenamento.

#### ALC: apprendimento, concentrazione e livelli di umore

L'ALC esercita un'azione neuroprotettiva in numerose condizioni di stress metabolico quali ischemia, ipossia, invecchiamento, abuso di alcool e diabete. Ha anche mostrato di svolgere un ruolo protettivo in modelli sperimentali di intossicazione indotti da Alzheimer e morbo di Parkinson. Grazie a queste proprietà, l'alc è in grado di incrementare la memoria, l'apprendimento e i livelli di umore. Un numero di studi ha dimostrato che l'alc è in grado di ridurre i sintomi di depressione e i parametri cognitivi nell'invecchiamento, nel morbo di Alzheimer e nell'alcolismo cronico. L'alc viene raccomandata quale agente terapeutico utile e sicuro che può essere utilizzato durante lo stadio iniziale di disturbi delle funzioni cognitive.

Un integratore utile per tutti coloro che sono in fase di dimagrimento che va a favorire la riduzione dei grassi e dei lipidi, usato anche da chi vuole solo un booster di energia nella giornata.

MODO D'USO Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

#### Valore Energetico

100 g\*

dose\*\*

\*si intendono di prodotto

\*\* 1 compressa da 1500 mg/cad.

Acetil Carnitina

di cui Carnitina

80,0 g

63,2 g

1250 mg

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/alc-1250-60cpr>



1000 mg

**Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegetariano

Net Integratori

60Cpr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/alc-1250-60cpr>