



**AFTER 420Gr**

Codice: 3984

**€ 27,90** ~~€ 39,74~~ - 30%

**BioTechUSA**<sup>™</sup>

Bevanda in polvere aromatizzata post-allenamento, senza zuccheri, con aminoacidi, creatina, carboidrati, vitamine, minerali ed edulcoranti.

Perché consigliamo il prodotto After?

- Contiene 18 principi attivi
- Con 7 aminoacidi aggiunti
- Con 5,93 g di complesso di glutammina
- Con aminoacidi essenziali tra cui 4 g di BCAA
- con 3 g di creatina (micronizzata)
- Con 4 vitamine e 5 minerali
- Senza conservanti
- Senza zuccheri
- Senza grassi

Il prodotto BioTechUSA After è una bevanda in polvere complessa, aromatizzata, post-allenamento, i cui principi attivi ti saranno utili dopo l'allenamento. Il prodotto contiene aminoacidi essenziali, carboidrati complessi nonché creatina monoidrato micronizzata. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene tramite l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina.

Perché hai bisogno di aminoacidi, tra cui BCAA?

I principali componenti delle cellule viventi sono le proteine; gli aminoacidi invece sono i costituenti delle proteine. L'organismo è capace di produrre una parte di essi (aminoacidi non essenziali), mentre quelli appartenenti all'altro gruppo (aminoacidi essenziali) possono essere assunti quasi esclusivamente con il cibo.

I BCAA costituiscono una categoria a parte tra i 9 aminoacidi essenziali, l'acronimo indica il gruppo degli aminoacidi ramificati. A questa categoria appartengono in totale tre tipi di aminoacidi: L-leucina, L-isoleucina e L-valina. Il prodotto contiene questi 3 aminoacidi in rapporto 2:1:1.

Inoltre, il prodotto contiene glutammina legata in peptidi ed L-glutammina. La glutammina è un aminoacido prodotto dall'organismo. Può essere raggruppata nel gruppo degli aminoacidi semi-essenziali (segmento di transizione) perché in determinate circostanze, ad esempio durante allenamenti ad alta intensità o prolungati, il fabbisogno di glutammina dell'organismo può eccedere la quantità che è capace di produrre al momento.<sup>1</sup>

Il nostro prodotto After contiene più di 10 grammi di aminoacidi a porzione.

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>

Oltre a tali ingredienti svolgono un ruolo importante anche le vitamine e i minerali aggiunti al prodotto. Ad esempio il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue. Lo zinco contribuisce alla normale sintesi proteica e al normale metabolismo dei carboidrati. Tra i principi attivi si trovano le vitamine C, B12 e B6 che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento nonché contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso. Il folato incluso nel prodotto contribuisce alla normale sintesi degli aminoacidi. Il contenuto di elettroliti (sali minerali) del prodotto deriva da 3 minerali: dal calcio, dal magnesio e dal sodio, quest'ultimo proviene dal citrato di sodio. Il contenuto di magnesio della formula contribuisce all'equilibrio elettrolitico. Il magnesio e il calcio contribuiscono alla normale funzione muscolare.

Modalità di consumo: Mescolare una porzione di prodotto (21 g = 2 misurini rasi = 2 cucchiaini da tavola colmi) in 300 ml d'acqua e consumare immediatamente dopo l'allenamento. Nei giorni di riposo consumarlo nel corso del pomeriggio. Si consiglia di usare uno shaker.

Mela verde (green apple): maltodestrina, L-glutammina 17,4%, Creatina Monoidrato micronizzata 16,3%, peptide di glutammina (frumento, glutine), L-leucina istantanea 9,4% (L-leucina, emulsionante: lecitine), L-isoleucina 4,8%, L-valina 4,8%, acidificante (acido citrico), aroma, Calcio Beta-Idrossi-Beta-Metilbutirrato, sali di Calcio dell'Acido Ortofosforico, carbonato di calcio, ossido di Magnesio, L-lisina cloridrato 0,6%, edulcoranti (sucralosio, acesulfame K), L-metionina 0,5%, L-treonina 0,5%, acido L-ascorbico, sale, coloranti (tartrazina1, indigotina), ossido di zinco, piridossina cloridrato, Acido Pteroil-Monoglutammico, cianocobalamina, Cloruro di Cromo (III).

1Tartrazina: Può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

Prodotto in uno stabilimento che lavora anche latte, uova, glutine, soia, arachidi, frutta a guscio, sedano, pesce, crostacei, molluschi e biossido di zolfo.

Informazioni nutrizionali [1 porzione: 21 g / Totale porzioni nella confezione: 20 / Porzione giornaliera: 1 porzione (21 g)]

100 g

AR\*

(100 g)

21 g

Energia

1719 kJ/ 405 kcal

20%

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>

361 kJ/ 85 kcal

Grassi

- di cui Saturi

1,4 g

<0,5 g

2%

<1%

<0,5 g

<0,1 g

Carboidrati

- di zuccheri

24 g

2,1 g

9%

2%

5 g

<0,5 g

Proteine

71 g

142%

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>

15 g

Sale

0,37 g

6%

0,08 g

Vitamina B12

7,9 µg

316%

1,6 µg

Vitamina B6

7,2 mg

514%

1,5 mg

Vitamina C

381 mg

476%

80 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>

Acido folico

585 µg

293%

123 µg

Calcio

762 mg

95%

160 mg

Magnesio

355 mg

95%

74,6 mg

Zinco

16 mg

160%

3,3 mg

Cromo

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>

95 µg

238%

20 µg

\*Assunzioni di riferimento di un adulto medio. (8400 kJ/2000 kcal).

Altri ingredienti attivi

21 g

Glutammina Complex (L-glutammina, peptidi di glutammina)

5930 mg

BCAA 2:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina)

4000 mg

Creatina

3000 mg

Ca-HMB

330 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>



L-lizina

100 mg

L-metionina

100 mg

L-treonina

100 mg

**Caratteristiche**

Non contenenti  
Tipologia alimentare  
Marca  
Formato

Vegano/Vegetariano  
Biotech Usa  
420Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/after-420gr>