



Acetyl L-carnitine Plus 90Caps

Codice: 364

€ 20,00 ~~€ 25,00~~ - 20%



Integratore di Acetyl L-Carnitine in capsule

Integratore alimentare a base di N-Acetil-L-Carnitina sviluppato per favorire il metabolismo dei grassi.

In 3 capsule di questo prodotto sono presenti 1,5 g di acetyl-L-carnitina, corrispondenti ad un teorico stechiometrico di 1000 mg di L-carnitina.

L'utilizzo di acetyl-L-carnitina invece della carnitina segue una duplice motivazione

l'acetyl-L-carnitina, al bisogno, può essere trasformata dall'organismo in L-carnitina, ed essere utilizzata come tale; questa sostanza ha degli effetti fisiologici propri, non riconducibili all'azione della carnitina.

Ricordiamo che sia la carnitina che l'acetyl-L-carnitina sono naturalmente presenti nell'organismo umano, localizzate un po' in tutti i tessuti con, tuttavia, netta prevalenza nei muscoli scheletrici. Le sedi della produzione endogena sono fegato, reni e cervello; una parte viene quindi rilasciata nel torrente circolatorio e trasportata ai restanti tessuti. Parte della carnitina utilizzata dall'organismo viene introdotta con la dieta (circa 50mg/die). Tuttavia, gli alimenti che contengono carnitina sono solo quelli a base carnea. Soggetti vegetariani dovranno compensare altrimenti questa "carezza" alimentare poiché la carnitina (e quindi anche l'acetyl-L-carnitina) è virtualmente assente nei cibi di origine vegetale. L'assunzione orale di acetyl L-carnitina permette un rapido aumento dei suoi livelli ematici.

L'importanza della carnitina come integratore alimentare deriva dalla sua funzione fisiologica principale: la carnitina è in grado di trasportare gli acidi grassi all'interno dei mitocondri dove vengono degradati in varie tappe con formazione di energia. Questa sostanza è quindi indispensabile nel catabolismo lipidico (lipolisi) (Francis B.S. et al. 2013. Carnitine and fat oxidation).

Direttamente o indirettamente da questa funzione "bruciagrassi" derivano le altre funzioni della carnitina:

- incremento di produzione e disponibilità di energia (più ATP ed acetyl-CoA)
- facilitazione dell'ossidazione di amino acidi a catena ramificata (maggiore energia proveniente da queste sostanze)
- maggiore produzione di piruvato a scapito di lattato (con possibilità di ritardare gli effetti deleteri di questo metabolita sull'attività del muscolo scheletrico).

Molti studi hanno dimostrato che sia lo sforzo di natura aerobica (resistenza) che anaerobica (potenza) determina una significativa diminuzione dei livelli ematici di carnitina. Questo presupposto indica come l'assunzione di carnitina può prevenire stati carenziali indotti da attività fisica di varia natura.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/acetyl-l-carnitine-plus-90caps>

A dimostrazione della funzione della carnitina sul metabolismo lipidico, ci sono alcune rare malattie genetiche in cui il soggetto non è in grado di produrre carnitina endogena. Queste forme carenziali spiegano l'accumulo di grassi a livello muscolare (interno alle cellule muscolari) con gravi effetti sulla normale attività del muscolo scheletrico. In questi casi la carnitina diviene farmaco d'elezione, capace di lenire gli effetti di tali stati dismetabolici.

Numerosi studi in ambito sportivo hanno dimostrato che dosi più o meno elevate (da alcune centinaia di milligrammi fino a 10 g giornalieri, sia con somministrazione singola che cronica), determinano nell'atleta un generale miglioramento del metabolismo energetico ed un aumento della performance. Della massima importanza è il dato che alle dosi testate la carnitina non ha mai indotto effetti collaterali nocivi o indesiderati.

Azione della Acetil-L-carnitina: oltre alle azioni proprie della carnitina, in quanto suo precursore, l'acetil-L-carnitina possiede effetti propri. La somministrazione della acetil-L-carnitina migliora grado di attenzione, riflessi e può essere utile per contrastare infiammazioni nevralgiche.

Indicazioni d'uso:

SPORT: il prodotto è particolarmente indicato per tutti coloro che praticano lo sport assiduamente. L'assunzione di Acetil-Carnitina migliora lo stato energetico dell'atleta sia nello sforzo di potenza che di resistenza. Ciò che può essere importante nei due tipi di sforzo è lo schema di assunzione del prodotto (vedi dosi) allo scopo di ridurre la formazione di acido lattico.

Dosi: nello sforzo di potenza, assumere una dose relativamente alta di prodotto (6-9 capsule) prima dell'allenamento o gara. Negli sport di resistenza è consigliabile un'assunzione minore (3-6 capsule al giorno), ma protratta nel tempo (alcuni mesi).

VITA QUOTIDIANA: il prodotto è indicato nei casi di astenia, debolezza muscolari. Utile per integrare diete con totale o parziale assenza di prodotti carnei (vegetariane). Indicato nei bambini e nella terza età, ove il consumo di carne può essere inadeguato.

Dosi: 3 capsule al giorno.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 compresse

N-Acetyl L-Carnitina

1490 mg

- di cui L-Carnitina

1000 mg

INGREDIENTI

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/acetil-l-carnitine-plus-90caps>



N-acetil-L-carnitina cloridrato, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; agente di carica: cellulosa; maltodestrine, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 compresse al giorno.

Avvertenze

L'assunzione non deve eccedere la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

90Caps

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/acetyl-l-carnitine-plus-90caps>